

# 1. PSICOLOGIA POSITIVA: ESTUDO CIENTÍFICO DAS VIRTUDES HUMANAS

Artur Vandr  Pitanga<sup>1</sup>

## RESUMO

Durante o século XX a Psicologia desenvolveu-se enquanto ciência empírica. Em conjunto com as ciências biomédicas, os pesquisadores da Psicologia lançaram luz   principais causas e consequências dos transtornos psicológicos e desenvolveram um amplo arsenal de técnicas e procedimentos de interven o sobre o sofrimento humano. As pesquisas em Psicologia eram direcionadas, quase que exclusivamente, aos fatores de risco, adversidades e aos pontos negativos de vida de milhares de pessoas. Contudo, em meados da década de 90, um novo paradigma começou a surgir na Psicologia. Martin Seligman, então presidente da *American Psychological Association* em 1988, anunciou um novo movimento na profissão, denominado de Psicologia Positiva. Esse movimento busca desenvolver procedimentos efetivos de fortalecimento das virtudes humanas. Nesse sentido, a ênfase dos pesquisadores passou a ser dada também a aspectos que podem ajudar o ser humano a viver com plenitude. O bem-estar subjetivo, a felicidade, a qualidade de vida, a supera o de adversidades, as emo es positivas, a consciência plena, a sabedoria, o curso de intera es entre as pessoas e o mundo natural passaram a ser áreas importantes de investiga o. A razão da apresenta o do presente tema   aproximar os alunos da Faculdade Católica de Anápolis aos fundamentos dessa perspectiva científica recente que emerge no seio da Psicologia Moderna.

**Palavras chave:** História da Psicologia; Psicologia positiva; Virtudes Humanas; Ciência.

**Metodologia:** Exposi o participativa.

---

<sup>1</sup>Professor da Faculdade Católica de Anápolis